

Tableau comparatif des 2 méthodes

| | Avortement par instruments | Avortement par médicaments |
|---|---|---|
| Lieu d'avortement | En clinique. | Lieu de votre choix, recommandé dans un rayon de 60 minutes d'un service d'urgence. |
| Évaluation de l'état de santé | Requise pour les 2 méthodes. Sert à déterminer l'éligibilité à l'une ou l'autre des méthodes et assurer un avortement sécuritaire. Celle-ci peut avoir lieu ou non la même journée que l'avortement, selon la clinique. | |
| Durée de l'avortement | L'intervention dure de 10 à 15 minutes à laquelle il faut ajouter un temps de préparation et de récupération sur place pour un total d'environ 2 h. | Deux types de médicaments sont pris à intervalles de 24 à 48 heures. En moyenne, les saignements et les crampes débutent 1h à 4 heures après la prise du deuxième médicament (misoprostol). Dans 98% des cas, l'avortement survient dans les 8 premières heures suivant la prise du misoprostol. |
| Technique | Dilatation du col de l'utérus, aspiration de son contenu, curetage au besoin. | 1 comprimé de mifépristone ayant pour effet l'arrêt de la grossesse. Dans les 24 à 48 heures suivant la mifépristone, 4 comprimés de misoprostol, faisant contracter l'utérus pour expulser son contenu. Il est possible que davantage de comprimés de misoprostol soient prescrits en fonction du stade de la grossesse. |
| Efficacité | Taux d'efficacité: > 99 %. | Entre 95 % et 98 %. |
| Douleurs abdominales | Le seuil de tolérance de chaque femme est différent et le niveau de douleur ressenti le sera aussi. | |
| | Douleurs légères à modérées pendant l'intervention. | Douleurs modérées à sévères au moment de l'expulsion du contenu de l'utérus. |
| Soulagement de la douleur | Administration de médicaments intraveineux. Anesthésie locale du col de l'utérus. | Analgésiques à prendre par voie orale. |
| Effets secondaires de la médication les plus fréquents | Somnolence, étourdissements, nausées légères, chute de pression artérielle. | Mifépristone: généralement aucun effets secondaires. Misoprostol: diarrhées, frissons/fièvre, nausées. |

| | Avortement par instruments | Avortement par médicaments |
|--------------------------------|---|--|
| Saignements | De légers à modérés, durant une période allant jusqu'à 3 semaines. Certaines femmes n'ont aucun saignement. | De modérés à abondants les premiers jours, ensuite de modérés à légers durant environ 2 semaines et de légères pertes brunâtres peuvent persister pour un autre 2 semaines |
| Complications possibles | Elles sont rares, moins de 5 % des cas : infection de l'utérus, rétention de produits de conception, hémorragie, allergie médicamenteuse, poursuite de la grossesse. Dans tous les cas, s'il y a complication, consultez rapidement pour recevoir les soins appropriés et éviter des conséquences sur votre santé. | |
| Accompagnement requis | Pour le retour à domicile: il est interdit de conduire dans les 24 h après l'avortement dû aux effets de la médication. | Il est fortement recommandé qu'une personne soit présente avec vous au lieu de votre choix pour vous offrir du soutien en cas de besoin. |
| Coût | L'avortement est gratuit pour les personnes couvertes par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Si vous ne l'êtes pas, vérifiez votre couverture d'assurance et les tarifs de la clinique choisie. | |
| Contraception | Il est possible d'avoir une prescription pour de la contraception lors de l'évaluation de l'état de santé. Votre professionnelle de la santé vous indiquera à quel moment vous pouvez la débiter après l'intervention. | |
| | Installation du stérilet ou de l'implant possible immédiatement après l'avortement. | Le stérilet peut être installé lors de la visite de suivi. L'implant peut être installé à différents moments dans le processus selon la clinique. |
| Absence | Prévoir un temps d'absence pour l'évaluation de l'état de santé. Après l'intervention, le retour à votre routine peut se faire à partir de 24 h, mais peut parfois nécessiter quelques jours de repos de plus. | |
| Consentement aux soins | Le consentement d'un parent est requis. | |
| Période à jeun | Une période à jeun, de durée variable d'une clinique à l'autre, est demandée avant l'intervention. | Aucune période à jeun. |

infoavortement.org